



## Välkommen till kostnadsfri hälsoundersökning

Sidsjö Vårdcentral bjuder in alla patienter som under 2013 fyller 40-, 50-, och 60 år till en kostnadsfri hälsoundersökning

Hälsoundersökningen omfattar provtagning av blodsocker, blodfetter, blodtryck samt mätning av längd, vikt och midjemått. I samband med provtagningen ombedes du fylla i en hälsoenkät.

Resultaten från provtagningen och dina svar från hälsoenkäten följs upp vid ytterligare ett besök där du får träffa en distriktssköterska för ett hälsosamtal.

Kontakta oss på telefon 060-750 20 30 så bokar vi in en tid som passar dig!

Att tänka på före provtagningen:

Ät och drick inget åtta timmar före provtagningen.

(mediciner tas som vanligt med undantag för diabetesläkemedel)

Kroppsansträngning och tobak bör undvikas timmarna före provtagningen.

**Välkommen!**